**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Соколов П.Н**

**Группа:** К-11

**Дата** 10.12.2020

**Время выполнения** 4 часа

**Задание:**

1.Понятия легкой атлетики: короткая дистанция, бег на скорость, бег на выносливость (определение, основные правила при выполнении).

2. Название метательных снарядов, прыжкового инвентаря в легкой атлетике.

3. Расскажите о двух подвижных играх (название, правила игры, инвентарь, оборудование, организация, правила поведения и безопасности во время игры)

1. **Литература и интернет ресурсы:**

9. Самостоятельные занятия во вне урочное время. 2019, Иванова М.А.

Интернет-ресурсы [www.ebi](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.google.com%2Furl%3Fq%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.ebi%26sa%3DD%26sntz%3D1%26usg%3DAFQjCNFoe7Sq11oQSRWo3e_j5c3OSmEZwQ). Ru/mobules/php

**Выполненное задание присылать на почту:spavel84@rambler.ru**