**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Соколов П.Н**

**Группа:** ПР-31

**Дата** 25.03.2021

**Тестовые вопросы по Волейболу.**

**1 вариант.**

**1.Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является …**а) нижняя передача мяча двумя руками;
б) нижняя передача одной рукой;
в) верхняя передача двумя руками.
**2. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча …**
а) на все пальцы обеих рук; в) на ладони;
б) на три пальца и ладони рук; г) на большой и указательный пальцы обеих рук.
**3. При приеме мяча двумя руками снизу не рекомендуется принимать мяч …**
а) на сомкнутые предплечья;
б) на раскрытые ладони;
в) на сомкнутые кулаки.
**4. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является …**
а) прием игроком стойки волейболиста;
б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;
в) своевременное сгибание и разгибание ног.
**5. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается …**а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;
б) полусогнутыми руками;
в) полным выпрямлением рук и ног.
**6. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на …**
а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;
б) расстоянии 30-40 см выше головы;
в) уровне груди;
**7. Что не является ошибкой при приеме мяча сверху?**а) Прием на выставленные вперед большие пальцы рук.
б) Прием на кисти рук, поставленные параллельно друг другу.
в) Прием на все пальцы рук.
**8. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**а) Сверху двумя руками.
б) Снизу двумя руками.
в) Одной рукой снизу.
**9. Часто при неправильном приеме мяча сверху происходит растяжение мышц (связок) большого пальца руки. Что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи?**а) Охлаждать поврежденный сустав.
б) Согревать поврежденный сустав.
в) Обратиться к врачу.

**10. Размер волейбольной площадки и названия линий.**

а) 18 х 9 м, лицевая, боковая, средняя, нападения;

б) 24 х 14 м, лицевая, боковая, средняя, нападения, трёхочковая;

в) 18 х 9 м, средняя, боковая, штрафная, линия защиты;

г) 18 х 15 м, лицевая, боковая, средняя, трёхочковая, штрафная;
**11. Какой подачи не существует?**а) Одной рукой снизу. в) Верхней прямой.
б) Двумя руками снизу. г) Верхней боковой.

**12. Выпрыгивание на блок выполняется толчком вверх …**а) одной ногой;
б) обеими ногами.
**13. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?**

А) 6 В) 5

Б) 8 Г) 9
**14. Напишите, какие действия или термины относятся к волейболу: 1) очко, 2) гол, 3) зона, 4) пенальти, 5) подсечка, 6) переход, 7) блок, 8) вне игры, 9) партия, 10) штрафной удар.**а) 1, 3, 7, 9;
б) 1, 2, 5, 7, 10;
в) 2, 4, 5, 6, 8.
**15. Какова высота сетки для мужчин?**

а) 2 м 43 см б) 2 м 64 см в ) 2 м46 см
**16. .Чтобы правильно воздействовать на мяч при передаче снизу партнеру надо:**

а) ударить по мячу прямыми руками

б) подойти под мяч и воздействовать на мяч ногами и прямыми руками, учитывая силу полета мяча

в)подойти под мяч и сыграть за счет ног
**17. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …**а) двух партий;
б) трех партий;
в) пяти партий.
**18. До скольких очков ведется счет в решающей (3-й или 5-й) партии?**а) До 15 очков.
б) До 20 очков.
в) До 25 очков.
**19. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?**а) Допускается.
б) Не допускается.
в) Допускается с согласия команды соперника.
**20. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?**а) Одно.
б) Два.
в) Три.