**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Соколов П.Н**

**Группа:** К-31

**Дата** 11.11.21

**Время выполнения** 4 часа

**Задание:**

1. Составить комплекс упражнений для опорно-двигательного аппарата (6-8 упр).

2. Сделать реферат на тему «Подвижные игры» (3-4 стр).

**Литература и интернет ресурсы:**

Развитие двигательных способностей в процессе самостоятельных занятий. 2018-2019 , Харитонова М.В.

9. Самостоятельные занятия во вне урочное время. 2019, Иванова М.А.

Интернет-ресурсы [www.ebi](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.google.com%2Furl%3Fq%3Dhttp%253A%252F%252Fwww.ebi%26sa%3DD%26sntz%3D1%26usg%3DAFQjCNFoe7Sq11oQSRWo3e_j5c3OSmEZwQ). Ru/mobules/php

**Выполненное задание присылать на почту:spavel84@rambler.ru**