**Дисциплина:** Физическая культура

**Преподаватель: Соколов П.Н**

**Группа:** М-22

**Дата** 22.11.21

**Время выполнения** 4 часа

**Задание: Дать ответы на определения и сделать конспект !**

10.Самостоятельные занятия по общей физической подготовке.  
11.Организация и проведение туристических походов.  
12.Влияние занятий физическими упражнениями на развитие телосложения.  
13.Влияние физических упражнений на основные системы организма.  
14.Проблемы здоровья человека, средства его укрепления и сохранения.  
15.Роль и значение занятий физической культурой и спортом в профилактике заболеваний, укреплении