**Дисциплина:** Основы безопастности жизнедеятельности.

**Преподаватель:** Федоров А В Группа: М-12

дата 22.11.21

**Время выполнения** 2 часа

**Задание:**

Конспект

1.Здоровье и здоровый образ жизни.

2. Общие понятия о здоровье.

3. Здоровый об­раз жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Литература: **Приешкина, А.Н.**  
Основы безопасности жизнедеятельности

**Выполненное задание присылать на почту**:fedorov778899@mail.ru